

Aufstellungen

Rahel leitet sinn-analytische Aufstellungen nach Stefanie Menzel an. „**Aufstellungen sind ein wertvolles Werkzeug, um Lebensumstände und Situationen die sich uns bieten, besser zu verstehen & um einfacher mit ihnen umzugehen. Über das Verständnis wird Fühlen & Annehmen möglich. Was wiederum Loslassen ermöglicht. So wird der Weg frei für Sie als AufstellerIn, für Neues & Gewünschtes**“. Als TeilnehmerIn in der Aufstellungsgruppe profitieren Sie mit. „Immer wieder lernen wir hier für's Leben. Eine Bereicherung die berührt.“

* **Details sowie Preise zu allen Angeboten und Referenzen finden Sie auf www.dp-potenzial.ch Auskünfte erhalten Sie telefonisch unter 079 3 666 888 sowie per mail an rahel.ducrey@dp-potenzial.ch.**

Feedback-Auszug von Klientinnen und Klienten:

kompetent, achtsam, warmherzig, kreative Unterstützung, tolle Methoden, auf Augenhöhe, fröhlich, respektvoll, motiviert, spannend & bereichernd, da abgeholt wo ich stehe.

In Kontakt treten und bleiben....

Ich freue mich von Ihnen zu hören oder zu lesen.
Tel. 079 3 666 888, rahel.ducrey@dp-potenzial.ch

Im Newsletter, der dp PEP, finden Sie Inspirationen wie die Einladung zum Perspektivenwechsel: Situationen aus dem privaten & beruflichen Alltag, was für Potenziale sie bieten & wie sie entfaltet werden können.

Sowie wertvolle Empfehlungen, um bewusst, erfüllt & in Ihrer Kraft zu sein.

Anmeldung via www.dp-potenzial.ch oder per e-Mail.

Auf facebook teilt Rahel regelmässig inspirierende Zitate & Bilder. Auch eigene Produktionen. Ein schöner Ausgleich zur Tagespresse. „Surfen Sie doch mal vorbei, ich freue mich auf Ihren Besuch. I like.“ :-)

bewusst. erfüllt. in Ihrer Kraft.

Portrait

Rahel Ducrey-Pilgram ist Potenzialentfalterin aus Überzeugung. Aus ihrer Sicht liegen in jedem Menschen und in allen Umständen positive Potenziale, die entfaltet werden können. Seit 2008 unterstützt sie in ihrer Praxis Klientinnen und Klienten beim Entdecken und Entfalten ihres persönlichen Potenzials, in ihrem Innern und im Aussen.

Rahel ist dipl. Mental-Coach und zertifiz. Heilenergetikerin. Fortlaufende Kurse in energetischer und medialer Arbeit runden ihr Profil ab. Sie bringt wertvolle Erfahrungen aus der Geschäftswelt mit, wo sie sich nach der kaufmännischen Ausbildung im Management und zur Marketingplanerin weitergebildet und vielfältige Positionen inne hatte. Heute kann sie alles verbinden und ihre Berufung mit viel Freude, sinn-erfüllt leben.

So bietet Rahel mit ihrem Fachwissen auf einfühlsame und intuitive Weise, individuelle Beratungen an, Themen-Pakete, Workshops, Inspirationskreise sowie Aufstellungen.

Termine sind möglich in der Praxis, Raum für Potenzial-Entfaltung, in Thun sowie auf Wunsch in Bern.

Ortsunabhängig auch per Skype.

Firmenkunden können auf Anfrage vor Ort besucht werden.

„Gerne biete ich Ihnen Wege an, damit Sie bewusst, erfüllt und in Ihrer Kraft sein können.“

Ich freue mich auf Sie!
Rahel Ducrey-Pilgram



Rahel C. Ducrey-Pilgram
dipl. Mental-Coach,ertif. Heilenergetikerin
Raum für Potenzial-Entfaltung

Aarestrasse 10
3600 Thun

Tel. 079 3 666 888
www.dp-potenzial.ch
rahel.ducrey@dp-potenzial.ch

Das Potenzial entfalten...

im Innern und im Aussen.



Workshops

Individuelle
Beratung

Aufstellungen

Themen-
Pakete

Inspirationskreise

dp Potenzial-Entfaltung

bewusst. erfüllt. in Ihrer Kraft.

Individuelle Beratung

Für Sie als Privatperson

Möchten Sie Ihr Potenzial entfalten, bewusst, erfüllt und in Ihrer Kraft sein?

Rahel bietet individuelle Beratungstermine für Privatpersonen in ihrer Praxis an. Ein Gespräch unter vier Augen, bei dem Sie sich als Mensch ehrlich zeigen dürfen. **Wo Sie sich Zeit für sich und Ihr Leben nehmen. Wo Sie Ihr inneres Potenzial entfalten können, wie auch das, welches sich Ihnen in schwierigen Situationen im Aussen bietet. Sie können Schwächen in Stärken verwandeln, Hindernisse überwinden und Altes loslassen.** So wie es für Sie stimmig ist. Je nach Situation bieten sich auch heilenergetische Techniken an: Blockaden & gefühlte Ohnmachten auflösen, Ängste erkennen & annehmen, Verstrickungen lösen.

Dadurch werden Sie frei für Neues, für die gewünschte Eigenschaft, für Wünsche & Ziele - und Sie gewinnen dabei Klarheit & Sicherheit, einfach mehr Lebensqualität.

„Termine können von Montag bis Freitag, von 9 bis 20 Uhr gebucht werden. Sie finden in meiner Praxis, im Raum für Potenzial-Entfaltung, in Thun statt. Auf Wunsch & nach Möglichkeit auch in Bern. **Sie sind herzlich willkommen.**“

Ihre Investition in sich & in Ihre Lebensqualität:
1 Std. CHF 120 / 1.5 Std. CHF 150 / 2 Std. CHF 180 *
Individuelle Beratungen sind auch per Skype möglich. *
Ergänzend zur Beratung bietet sich der Support-Call an. *

Für Sie in Ihrer Firma

Potenzial-Entfaltung im beruflichen Umfeld für Sie als GeschäftsführerIn, für Ihre Führungscrew & für Ihre Mitarbeitenden. Dazu kommt Rahel Ducrey in Ihre Firma und bietet individuelle Beratungstermine & Unterstützung an. „**Dort wo sich menschliche Herausforderungen stellen und wo Mitarbeitende an ihre Grenzen stossen, entfalten wir im vertraulichen Gespräch das Potenzial. Damit Sie & Ihr Team bewusst, erfüllt & in Ihrer Kraft erfolgreich sein können.**“ *

Themen-Pakete

Ein Kronen-Tag für Sie

Sie gönnen sich einen Tag zum Loslassen, Auftanken & neu Ausrichten (inkl. Krone richten ;-)).

„Ihr Termin bei mir gestaltet sich ganz nach Ihrem Bedürfnis. Eine Kombination aus Beratung, heilenergetischer Techniken, Biografiearbeit & mentaler Wellness.“ *

Mentale Wellness

In Gedanken unternehmen Sie in leicht entspanntem Bewusstseinszustand eine Reise in Ihr Innenreich. Als Reiseleiterin begleite ich Sie auf Ihrem Weg. **Mittels innerer Bilder die entstehen, gewinnen Sie wertvolle Erkenntnisse, welche Sie in Ihren Alltag integrieren können.**

„So gönnen Sie sich mentale Wellness; eine Auszeit mit echtem Mehrwert.“ *

flourish! 1:1

Der kreative Erfolgsweg für persönliches Aufblühen und geschäftliches Florieren. Individuelle Beratung/Begleitung/Coaching zu allen flourish!-Themen. Ein ausgewogenes Konzept an Persönlichkeitsentfaltung, Heilenergetik und Marketingunterstützung, gewürzt mit viel Praxiswissen und Inspiration. *

Inspirationskreise

Im Inspirationskreis widmen wir uns jeweils einem herausfordernden Alltagsthema, wie z.B. der Umgang mit der medialen Informationsflut. Wir steigen mit einer Meditation ein, befassen uns mit dem Thema und seiner Herausforderung, treffen seine Potenziale und unterhalten uns über mögliche Perspektivenwechsel und Lösungen.

Inspirationsquellen & Impulse mit denen Sie in Ihrem Alltag bewusst, erfüllt & in Ihrer Kraft sein können. *

Workshops

Visionen: it's my life

Im Visionen-Workshop finden Sie Zeit, Raum & Klarheit um Ihre Werte zu definieren & Ihre Ziele für die nächsten Monate festzulegen. Sie können Altes hinter sich lassen & Neues in Empfang nehmen. Ausserdem erschaffen Sie sich Ihre **persönliche Visionstafel zur Zielerreichung im Alltag & Sie lernen mentales Training kennen.** *

«If you can dream it, you can do it!»

Walt Disney

flourish!

Das kreative Erfolgsatelier für Selbstständige und solche die es werden wollen.

Wollen Sie Ihre beruflichen Visionen beseelt formen und mit Freude umsetzen? Sind Sie bereits selbstständig, aber wünschen Sie sich neue Impulse, mehr Freude und Sinn für Ihren beruflichen Alltag? So oder so sind Sie herzlich willkommen im kreativen Erfolgsatelier flourish!

„In diesem 7-teiligen Workshop begleite ich Sie ganzheitlich auf dem Weg zum beruflichen Erfolg als Selbstständige. Ich biete Ihnen Persönlichkeitsentfaltung, energetische sowie kreative Arbeit in Kombination mit Marketing-Know-How. Wir werden meditieren, aufstellen, loslassen, empfangen, planen und kreieren. **So dass der Weg für Sie in die/der Selbstständigkeit klar, frei und leichter wird.**“

flourish! Blüten-Workshop

In diesen Blüten-Workshops bietet Rahel flourish!-Themen für Selbstständige an, wie z.B.

- Vertrauen fassen
- Klarheit schaffen
- konkrete Schritte planen
- Mutmacher

Dabei können Sie neues Wissen & Inspiration gewinnen, Klarheit finden, Impulse zur Veränderung, sich austauschen & netzwerken. *

„Lassen Sie uns gemeinsam aufblühen und florieren.“

bewusst.

erfüllt.

in Ihrer Kraft.