

Was sind sinn-analytische Aufstellungen?

Sie sind ein wertvolles Werkzeug, um Lebensumstände und Situationen die sich uns bieten, besser zu verstehen & einfacher mit ihnen umzugehen. Über das Verständnis wird Fühlen & Annehmen möglich, was wiederum Loslassen des Alten ermöglicht. Denn, sobald wir verstehen, warum etwas so ist wie es ist, können wir es ändern.

Wozu dienen sinn-analytische Aufstellungen?

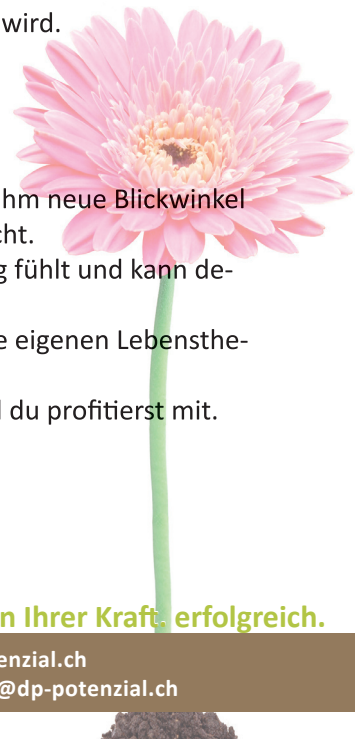
- Zum Sichtbarmachen von Verborgenen.
- Zum Verstehen von Zusammenhängen und zum Auflösen von Blockaden.
- Zum Annehmen von unterdrückten Gefühlen.
- Zur respektvollen Auseinandersetzung innerhalb von Familien, Gemeinschaften, Firmen usw.
- Um Verstrickungen zu klären.
- Um innere Bindungen zu unserem Umfeld zu ordnen und zu stärken.
- Um bewusst in die eigene Kraft zu kommen.
- Um das Leben bewusst und kraftvoll zu gestalten.
- Auch als Stellvertreter in der Aufstellung haben wir immer einen Bezug zum aufgestellten Thema. Was somit alle Beteiligten in die Bewegung bringt.

Wie laufen sinn-analytische Aufstellungen ab?

- Wir stellen Themen/Probleme aus der Partnerschaft, aus Familie & Beruf auf. Auch Krankheitssymptome; alle Themen des Lebens können aufgestellt werden.
- Wenn du selber ein Thema mitbringst, das du aufstellen möchtest, bist du die Aufstellerin/der Aufsteller. Ich als Aufstellungsleiterin bespreche mit dir vorgängig das Thema. In der Aufstellungs-Runde nennst du dein Thema und wählst zuerst für dich und schliesslich für alle deine Rollen Stellvertreter aus. Dabei lässt du dich intuitiv zu einer Person führen, die du fragst, ob sie deine Rolle oder Rolle xy übernimmt? Anschliessend führst du sie in den Raum und stellst alle Stellvertreter so hin, wie es sich für dich richtig anfühlt. Und schon sind wir mittendrin in der Aufstellung. Nun wird sich deine Situation zeigen und du kannst deine persönlichen Schlüsse daraus ziehen. Sobald sich das Bild rund zeigt, lade ich dich ein, selber in die Aufstellung zu kommen. Das ist deine Chance, die entsprechenden Gefühle anzunehmen. Denn du weisst ja, wenn wir den Sinn einer Situation erkennen, sie gefühlt annehmen, können wir sie schlussendlich auflösen.
- Es zeigt sich bei den Aufstellungen genau soviel, wie es für den Moment richtig ist.
- Die Aufstellungen werden durch Vor- und Nachgespräche mit mir abgerundet. Eine persönliche Begleitung über längere Zeit ist möglich, wenn du dies wünschst.
- Niemand ist zu etwas verpflichtet.
- Jeder ist auf seine Art mit dabei. Und genau das, trägt zum Ganzen bei.
- Aufstellungen wirken, auch wenn im Aussen erst nach einiger Zeit eine Wirkung spürbar wird.

Was sind die Chancen von sinn-analytischen Aufstellungen?

- Da sich der Aufsteller während der Aufstellung von aussen betrachten kann, eröffnet es ihm neue Blickwinkel auf sein Leben. Was so manche A-ha-Erlebnisse und bereichernde Erkenntnisse ermöglicht.
- Der Aufsteller versteht sich selbst besser, er erkennt aber auch, wie sich seine Umgebung fühlt und kann deren Reaktionen begreifen.
- Du selbst erhältst durch das Dabeisein, das Mitfühlen, das sich Einlassen Hinweise für die eigenen Lebensthemen. Jeder profitiert von der Aufstellung.
- Selbst wenn du nur zuschaust, trägst du einen wertvollen Beitrag zur Aufstellung bei und du profitierst mit.



Persönliche Erfahrungen

Ich habe schon bei vielen Aufstellungen mitgemacht. Alle haben mich als Menschen sehr bereichert. Mit jeder Aufstellung wird mein Blickwinkel noch breiter. Tief berührt haben mich natürlich meine persönlichen Aufstellungen. Ich habe dabei wertvolle Erkenntnisse gewinnen können, eine andere Sicht auf die Dinge gewonnen und dadurch Umstände & vergangene Ereignisse viel besser annehmen können. Das macht mich heute im Moment sehr viel freier. Ich kann dir diese Art von Potenzial-Entfaltung von Herzen sehr empfehlen.

Organisation & Anmeldung

Anmeldung werden per e-mail oder telefonisch gerne entgegengenommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Ein Aufstellungsabend dauert von 19 Uhr bis ca. 22 Uhr, inkl. Pause. Die Teilnahme kostet CHF 25.-, CHF 150.- mit eigener Aufstellung.

Anmeldung an: rahel.ducrey@dp-potenzial.ch, od. Tel. 079 3 666 888.

Anmerkung

Aufstellungen können intensiv erlebt werden & einen Prozess in Gang setzen. Die Teilnahme erfordert eine normale physische & psychische Belastbarkeit. Eine sinn-analytische Aufstellung kann dich auf deinem Lebensweg unterstützen. Sie ersetzt jedoch keine ärztliche Therapie.

Lohnstorf, im Juli 2014

