

## Altes hinter dir lassen & Neues in Empfang nehmen

Im Visions-Workshop findest du Zeit, Raum & Klarheit, um deine Werte zu definieren & persönliche Ziele zu finden - und du erschaffst dir deine persönliche Visionstafel.



*„Imagination ist alles. Sie ist die Vorschau auf die künftigen Attraktionen des Lebens.“*

Albert Einstein

**Deshalb ist Gedankenkraft so wichtig für uns!**

Wir werden im Workshop Altes würdigen & loslassen, Neues einladen, Bilder erschaffen, Freude spüren, die Kreativität sprudeln lassen und dabei: in uns gehen, visionieren, mental reisen, empfangen und kreieren.

Dabei erschaffst du dir deine persönliche Visionstafel zum Anwenden im Alltag.

*Wer nicht weiss, wohin er will,  
muss sich nicht wundern,  
wenn er ganz woanders ankommt...*

*Wo willst du ankommen?*

*Workshop: „Visionen - finden & leben“*

*de Potenzial-Entfaltung*



Workshop: „Visionen - finden & leben“  
Im Aaretraum in Thun

## Workshop: „Visionen - finden & leben“

Das Datum des nächsten Visionen-Workshops findest du auf meiner Website. Er findet im *Raum für Potenzial-Entfaltung* in Thun statt, dauert von 9.30 bis ca. 16.30 Uhr und kostet CHF 145.- inkl. Material & Lunch.

Weitere Details & Daten: [www.dp-potenzial.ch](http://www.dp-potenzial.ch)

Anmeldung bis 5 Tage vor WS, an [rahel.ducrey@dp-potenzial.ch](mailto:rahel.ducrey@dp-potenzial.ch). Besten Dank.

### Was bringt dir dieser Workshop?

- ✓ Du erkennst deine **Werte** & kannst sie in deinem Leben **integrieren**.
- ✓ Du findest einen Weg, Altes was dich belastet, **loszulassen**. Das setzt Energie frei, so dass du dich mit **Freude auf die Gegenwart konzentrieren & auf die Zukunft einstimmen** kannst.
- ✓ Du nimmst dir **einen Tag Zeit für dich persönlich!**
- ✓ Du lässt deiner **Kreativität** freien Lauf...
- ✓ Du konzentrierst dich auf das, **was du willst**. Nicht auf das, was du nicht mehr willst. ;-)
- ✓ Du lernst **Werkzeuge** kennen, deine **Ziele im Alltag zu erreichen**.
- ✓ Du nimmst deine Vision mit Nachhause, als Tafel, resp. grosse **Collage** zum Aufhängen und **gedanklich verinnerlicht**, dank mentalem Training.

Ein schönes Ritual zur Jahresmitte und Jahreshälfte

*Rahel C. Ducrey-Pilgram*

Potenzial-Entfalterin,

Dipl. Mental-Coach, zertifiz. Heilenergetikerin

im *Raum für Potenzial-Entfaltung*,  
Aarestrasse 10 in Thun

Tel. 079 3 666 888

[www.dp-potenzial.ch](http://www.dp-potenzial.ch)

[rahel.ducrey@dp-potenzial.ch](mailto:rahel.ducrey@dp-potenzial.ch)

*dp Potenzial-Entfaltung*

*bewusst. in deiner Kraft. erfolgreich.*

